

Clearblue

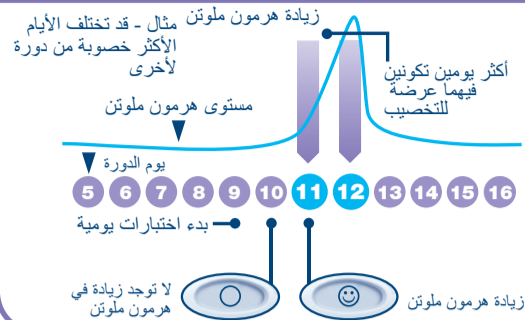
اختبار إباضة

DIGITAL

كيف تستخدمين اختبار الإباضة Clearblue DIGITAL

يعمل اختبار الإباضة Clearblue DIGITAL عن طريق اكتشاف الزيادة (تدفق) في هرمون يسمى هرمون ملوتن في البول. يحدث تدفق هرمون ملوتن خلال حوالي 24 إلى 36 ساعة قبل خروج بويضة من المبيض - يطلق على هذه العملية الإباضة. تكونين عرضة أكثر للخصوبة في اليوم الذي يُكتشف فيه تدفق هرمون ملوتن وفي اليوم التالي.

أكثر يومين تكونين فيهما عرضة أكثر للخصوبة يبدأان من وقت اكتشاف "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" لتدفق هرمون ملوتن. مارسي الحب في أي وقت على مدار 48 ساعة التالية لمضاعفة فرصك في الحمل.



متى تبدئين في عمل الاختبار

يختلف اليوم الذي يحدث فيه تدفق لهرمون ملوتن من امرأة لأخرى ومن دورة لأخرى. لمعرفة أفضل الفرص لاكتشاف تدفق هرمون ملوتن باستخدام عصي الاختبارات المتوفرة مع هذه العبوة، فيلزمك في هذه الحالة معرفة وقت الدورة الطبيعية. لحساب طول الدورة، احسبي يوم بدء الدورة الشهرية (أول يوم للتدفق الكامل للحيض) كيوم 1، وتابعي الحساب خلال الدورة إلى اليوم قبل بدء الدورة الشهرية التالية. عدد الأيام هو طول الدورة الشهرية.

إذا لم تكوني تعرفين طول الدورة الشهرية الطبيعية أو أن الدورة الشهرية لديك تختلف، فراجعي السؤال 1 في النشرة. استخدم الجدول أدناه لمعرفة اليوم الذي ينبغي أن تبدئي فيه الاختبار. يمكنك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم، لكن ينبغي أن يكون في نفس الوقت تقريباً في كل يوم (يرى كثير من النساء أن إجراء الاختبار في الصباح أكثر ملاءمة). من المهم عدم التبول لمدة 4 ساعات على الأقل قبل إجراء الاختبار، وينبغي تجنب تناول السوائل قبل إجراء الاختبار.

طول أيام الدورة (بالأيام)	21 أو أقل	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 أو أكثر
ابدي العنق أول يوم في الدورة وقومي بالاختبار في اليوم المحدد وفقاً لعدد أيام الدورة	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	ارجعي إلى سؤال 2 على ظهر الصفحة الوجهة الآخر للصفحة

1 متى تكونين جاهزة للاختبار...

- انزعي عصا الاختبار من الغلاف المعدني. استخدمي عصا الاختبار دون تردد.
- قبل إدخال البول في عصا الاختبار يلزم إدخاله في حامل الاختبار. اتبعي الخطوات أدناه.



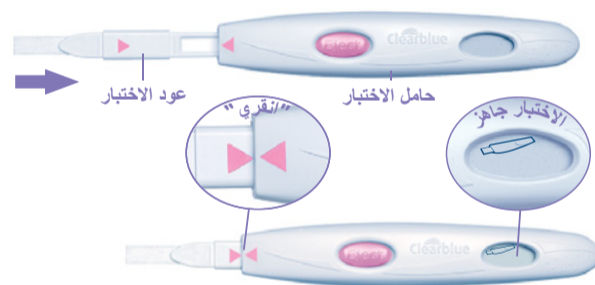
2 انزعي الغطاء

- ابحثي عن السهم القرنفلي على عصا الاختبار.



3 قومي بتجميع الاختبار

- ابحثي عن السهم القرنفلي على عصا الاختبار.
- نظمي السهمين القرنفليين.
- ادخلي عصا الاختبار في حامل الاختبار حتى يلتصق في مكان وسيظهر رمز بأن الاختبار جاهز.
- لا تستخدميه حتى يظهر رمز الاختبار جاهز (test ready).
- عند ظهور رمز الاختبار جاهز (test ready)، قومي على الفور بإجراء الاختبار.
- في حالة عدم ظهور الرمز الاختبار جاهز (test ready)، أو في حالة اختفاء الرمز، فأخرجي عصا الاختبار وأعيدي إدخالها بحرص.
- في حالة استمرار عدم ظهور الرمز، راجعي السؤال 19 على ظهر الصفحة.



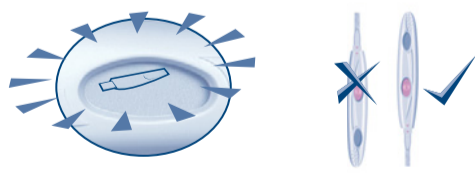
4 قومي بإجراء الاختبار

- بمجرد ظهور الرمز الاختبار جاهز (test ready) على شاشة العرض...
- سواء الاختبار المباشر في دفع البول لديك.
- ضعي فقط المختبر الماص، متجهاً لأسفل في مجرى البول لديك لمدة 5 إلى 7 ثوان.
- وكوني حريصة في عدم وصول بول إلى حامل الاختبار.



5 انتظري

- حافظي على بقاء المُعابِن الماصّ متجهاً لأسفل أو ضعي الاختبار مسطحاً. خلال إجراء الاختبار، لا تمسكي مطلقاً بالاختبار مع المُعابِن الماصّ بالاتجاه لأعلى.
- سيبدأ الرمز "الاختبار جاهز" في الوميض بعد 20 إلى 40 ثانية ليظهر أن الاختبار يتم.
- لا تُخرجي عصا الاختبار.
- استبدلي الغطاء وامسحي أي بول فائض.
- إذا لم يبدأ الرمز "الاختبار جاهز" في الوميض، فراجعي السؤال 6 في ظهر الصفحة.



6 اطلعي على النتيجة

- في غضون 3 دقائق ستعرض لك شاشة العرض النتيجة.

- إذا كانت النتيجة (○) فالاختبار لم يكتشف تدفق هرمون ملوتن لديك. قومي بإجراء الاختبار عداً في نفس الوقت باستخدام عصا الاختبار.
- إذا كانت النتيجة هي (☺) ففي هذه الحالة، يكون الاختبار قد كشف عن وجود تدفق هرمون ملوتن لديك ووصلتي لأكثر الأوقات عرضة للخصوبة. مارسي الحب في أي وقت على مدار 48 ساعة التالية لمضاعفة فرصتك في أن تصبحي حاملاً. لا داعي لمتابعة إجراء الاختبار أثناء هذه الدورة.



- فستظل النتيجة على شاشة العرض لمدة 8 دقائق.
- إذا كانت عصا الاختبار ما تزال بالداخل وشاشة العرض فارغة، فأخرجي عصا الاختبار وستظهر النتيجة مرة أخرى لمدة دقيقتين.
- لا تعيدي إدخال عصا اختبار تم استخدامها.

- بمجرد قراءة النتيجة، يجب عليك الضغط على الزر إخراج "eject" وأخرى عصا الاختبار.
- يمكن قراءة نتيجة الاختبار فقط على شاشة عرض حامل الاختبار.
- لا يمكنك تحديد النتيجة من أي سطر تريته على عصا الاختبار.

رموز الأخطاء

الخطأ A

- أخرجتي عصا الاختبار باكراً جداً. أعيدي إدخال عصا الاختبار في حامل الاختبار على الفور. راجعي السؤال 16 الموجود على ظهر الصفحة.

الخطأ B

- راجعي السؤال 17 الموجود على ظهر الصفحة.

الخطأ C

- راجعي السؤال 18 الموجود على ظهر الصفحة.

معلومات إضافية

التخلص من اختبار DIGITAL لديك

- بمجرد عرض النتيجة، تخلصي من عصا الاختبار في النفايات المنزلية العادية. للقيام بذلك، اضغطي على الزر إخراج "Eject" على حامل الاختبار. يتم تحرير عصا الاختبار تلقائياً. عندما تخرجين عصا الاختبار، ستلاحظين خطأ أو خطين بلون أزرق على عصا الاختبار. عليك تجاهلها؛ فقط راجعي شاشة العرض على حامل الاختبار لتحديد النتائج الخاصة بك. ولا يمكنك إعادة استخدام عصا الاختبار.
- بمجرد استخدامك لجميع عصي الاختبار الموجودة في العبوة، انزعي جميع البطاريات من حامل الاختبار عن طريق فصل النصفين العلوي والسفلي بدءاً من النهاية القريبة من شاشة العرض. انزعي جميع البطاريات من أسفل الغطاء المعدني المتوسط. تخلصي من البطاريات وفقاً لخطوة التنوير المناسبة. تنبيه: لا تتكلمي بالبطاريات أو تبديي شحنها أو تتخلصي منها في النار. لا تقومي ببيع البطاريات. احتفظيها بعيداً عن متناول الأطفال. تخلصي من بقية الحامل وفقاً لخطوة التنوير المناسبة للأجهزة الكهربائية. لا تتخلصي من الأجهزة الكهربائية في النار.

استخدام حامل الاختبار مرة أخرى

- أثناء إجراء الاختبار قد يصاب حامل الاختبار برزاز من بعض البول. تأكدي من مسحه ليصبح نظيفاً. لا يمكن إجراء أي اختبار إضافي أثناء ظهور النتيجة أو أي رموز أخطاء على شاشة العرض. سيتم عرضها لمدة 8 دقائق (أو دقيقتين إذا ما كانت شاشة العرض لديك خالية ووقت للتو بإخراج عصا الاختبار). من المهم عدم التبول لمدة 4 ساعات على الأقل قبل إجراء اختبار. إذا قمتي بجمع بول يمكنك استخدام حامل الاختبار مرة أخرى طالما بقيت شاشة العرض خالية. عندما تصبحين جاهزة لاستخدام حامل الاختبار مرة أخرى، أعيدي التعليمات بدءاً من الخطوة 1 باستخدام عصا اختبار جديدة.

أسئلة وأجوبة

- لا أعرف طول الدورة الطبيعية أو قد يتغير طول الدورة لدي، كيف لي أن أعرف وقت بدء الاختبار؟ إذا لم تكوني على علم بطول الدورة الطبيعية، فننصحك بالانتظار لمدة دورة حيض على الأقل، ولاحظي طول هذه الدورة، قبل استخدام اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue بمجرد تحديد طول الدورة، يمكنك استخدام التعليمات على ظهر الصفحة لمعرفة متى تبدئين الاختبار. في حالة تغير طول الدورة بأكثر من 3 أيام، اختاري إذن الدورة الأقصر التي مررت بها على مدار 6 أشهر الماضية للحساب عند بدء الاختبار. قد يكون ممكناً أنك بحاجة إلى بدء استخدام عينة جديدة واستخدام حامل اختبار جديد وعصي اختبار جديدة لاكتشاف تدفق هرمون ملوتن لديك. بدلاً من ذلك، إذا كنت ترغبين في بدء الاختبار دون معرفة طول الدورة، نوصيك ببدء الاختبار في اليوم 10 (ومع ذلك، في هذه الحالة، من الممكن أن تفقدي تدفق هرمون ملوتن لأنك بدأت متأخراً وقد تكونين بحاجة إلى بدء استخدام عينة جديدة لمتابعة الاختبار). (راجعى السؤال 10).
- تزيد مدة الدورة لدي عن النطاق الموضح في الجدول، كيف سأعرف وقت بدء الاختبار؟ إذا كانت الدورة 21 يوماً أو أقل، فابدي الاختبار في اليوم 5. إذا كانت الدورة أطول من 40 يوماً، فابدي الاختبار في اليوم 17 قبل توقع الدورة التالية.
- ما هو الوقت المناسب على مدار اليوم لإجراء الاختبار؟ يمكنك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم، ومع ذلك ينبغي عليك الاختبار في نفس الوقت من كل يوم تقريباً. لا ينبغي التبول لمدة 4 ساعات على الأقل قبل الاختبار.
- هل أنا بحاجة إلى استخدام جميع الاختبارات؟ لا يمكنك التوقف عن إجراء الاختبار عند اكتشاف هرمون ملوتن، والاحتفاظ بعصي الاختبار المتبقية وحامل الاختبار للاستخدام في الدورة التالية إذا لزم الأمر.

هل يمكنني استخدام حامل الاختبار مع أي عصي اختبار أخرى؟

- يمكنك فقط استخدام عصي اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue مع حامل الاختبار هذا. إذا كان لديك عصي اختبار متبقية من "عبوة اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" سابقة، فيمكنك استخدامها مع حامل الاختبار في هذه الحزمة.
- لقد أجريت اختباراً، ومع ذلك لم يبدأ الرمز "الاختبار جاهز" في الوميض. فما المقصود بهذا؟ لم يتم إجراء الاختبار بطريقة صحيحة. سيظهر رمز خطأ على شاشة العرض ضمن 10 دقائق من الاختبار. ينبغي عليك إعادة الاختبار باستخدام عصا اختبار جديدة. لمزيد من المعلومات حول إعادة الاختبار، راجعي السؤال 17 و"استخدام حامل الاختبار مرة أخرى".
- ماذا يحدث إذا تعرض حامل الاختبار للبلل؟ إذا تعرض حامل الاختبار للبلل، فينبغي عليك مسحه حتى يصبح نظيفاً. سيلحق الرزاز الضرر بحامل الاختبار، ومع ذلك إذا تعرض للبلل للغاية فقد يتضرر. إذا حدث ذلك، فستظل شاشة العرض إما خالية أو عرض رمز خطأ.
- أجريت اختباراً، ومع ذلك لم تظهر أية نتيجة على شاشة العرض. فما المقصود بهذا؟ ينبغي أن تظهر النتيجة على شاشة العرض في غضون 3 دقائق من إجراء الاختبار. في حالة عدم ظهور نتائج، سيظهر رمز خطأ على شاشة العرض في غضون 10 دقائق. راجعي السؤال 17.
- ما مدى دقة "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue"؟ أظهر "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" في التجارب العملية الضخمة أن نسبة الدقة تصل إلى أكثر من 99% في اكتشاف تدفق هرمون ملوتن قبل الإباضة. تصل حساسية "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" إلى 40 مللي وحدة دولية/مل.
- أجريت الاختبار وفقاً للتعليمات، ومع ذلك لم يُكتشف أي تدفق هرموني. فماذا أفعل؟ إن عدد عصي الاختبارات في عبوة "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" غير كافٍ لمعظم النساء ذات الدورات المنتظمة لاكتشاف تدفق ملوتن لديهن. إذا كان طول الدورة لديك يختلف بأكثر من 3 أيام، فقد تحتاجين إلى بدء تشغيل حزمة جديدة لاكتشاف تدفق هرمون ملوتن لديك. بعض النساء لا يخرجن بيوضاً كل دورة ولهذا لن يمكنهن معرفة تدفق هرمون ملوتن في مثل هذه الدورات. إذا كنت تشعرين بقلق من نتائجك، فالرجاء استشارة الطبيب.
- هل يمكن أن يؤثر أي دواء أو ظروف صحية على النتيجة؟ أقرني دائماً تعليمات الجهة المصنعة لأي دواء تتناولينه قبل إجراء اختبار. تؤثر الظروف الصحية المؤكدة والأدوية بشكل عكسي على أداء الاختبار: إذا كنت حاملاً بالفعل مثلاً، أو كنت حاملاً مؤخراً أو وصلت إلى سن انقطاع الطمث أو لديك أعراض تكيس متعدد في المبيض فقد تحصلين على نتيجة مضللة. قد يقع هذا أيضاً إذا كنت تتناولين عقاقير للخصوبة أو الهرمون البشري المشيمي Luteinising تحتوي على الهرمون الموجه للغدد التناسلية. الرجاء استشارة الطبيب.
- لا يؤثر عقار Clomiphene citrate على الاختبارات ومع ذلك قد يؤثر العقار على طول دورتك وبالتالي على الموعد الذي يتعين إجراء الاختبار فيه. قد تحتاجين إلى بدء استخدام عبوة جديدة واستخدام حامل الاختبار وعصي الاختبار الجديدة لمواصلة إجراء الاختبارات.
- لقد توقفت مؤخراً عن استخدام أدوية منع الحمل الهرمونية (مثل أقراص منع الحمل)، فهل سيؤثر هذا على النتائج؟ لا، لن يؤثر هذا على النتائج. إلا أن النمط الهرموني الطبيعي لديك سيضطرب بسبب أدوية منع الحمل الهرمونية وإذا كنت قد توقفت مؤخراً عن استخدامها، يمكن أن تكون دوراتك غير منتظمة وقد تستغرق بعض الوقت لتستقر. ربما تكونين بحاجة إلى الانتظار دورتي حيض طبيعيتين ولاحظي طول هاتين الدورتين، قبل استخدام "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue".

بما أن الاختبار يعلمني متى أكون خصبة، فهل يمكنني استخدام "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" كمنهج للحمل؟

- لا. يكتشف "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" تدفق هرمون ملوتن، والذي قد يحدث فقط قبل 24 إلى 36 ساعة قبل التبويض. بما أن الحيوانات المنوية تستطيع البقاء حية لعدة أيام، فقد تصبحين مع ذلك حاملاً إذا مارست الحب قبل أن تتبقي تدفق هرمون ملوتن.
- أعتقد أنني أصبحت حاملاً، فما الذي يتعين أن أفعله؟ يمكنك اكتشاف إذا ما كنت حاملاً أم لا باستخدام "اختبار الحمل Clearblue". إذا أعطاك "اختبار الحمل Clearblue" النتيجة (حامل) "Pregnant"، فيجب أن تقومي بزيارة الطبيب حيث سيقدّم لك إرشادات بخصوص الخطوات اللاحقة. كلما أسرعت بزيارة الطبيب، كان ذلك أفضل لصحتك.
- لقد استخدمت "اختبار الإباضة DIGITAL Clearblue" لعدة أشهر ولم أصبح حاملاً. هل يمكنني التأكيد من أنني سأصبح حاملاً؟ يمكن أن يستغرق الأمر شهراً أو أكثر لتصبحي حاملاً. هناك الكثير من الأسباب التي قد تجعلك غير حامل حتى إذا كنت قادرة على ممارسة الحب في أكثر أوقاتك خصوبة. إذا لم تتنجي بعد عدة أشهر، فعليك أن تستشيري الطبيب.

رسائل الخطأ

- ظهر رمز بيوض (الخطأ A) على شاشة العرض، فماذا يعني هذا؟ تم إخراج عصا الاختبار ميكزاً جداً. إذا لم تعيدي إدخالها بسرعة كافية، فسيظهر رمز خطأ آخر على شاشة العرض. راجعي السؤال 17.
- ظهر الرمز (الخطأ B) على شاشة العرض. فما المقصود بهذا؟ حدث خطأ أثناء إجراء الاختبار. قد يكون بسبب أن:
 - البول تم وضعه على المعايين الماصّ قبل إدخال عصا الاختبار في حامل الاختبار.
 - لم يكن المعايين الماصّ متجهاً إلى أسفل أو أن جهاز الاختبار لم يكن موضوعاً بشكل مسطح بعد وضع البول.
 - تم وضع بول قليل أو كثير جداً.
 - تم إخراج عصا الاختبار ميكزاً جداً.
سيعرض هذا الرمز لمدة 8 دقائق. ينبغي عليك إجراء الاختبار مرة أخرى باستخدام عصا اختبار جديدة مع الحرص على اتباع التعليمات. راجعي "استخدام حامل الاختبار مرة أخرى".
- ظهر الرمز (الخطأ C) على شاشة العرض. فما المقصود بهذا؟ لم يتم إجراء الاختبار كما هو متوقع. نظراً لعدم اتباع تعليمات الاستخدام. إذا لم تستخدمي عصي الاختبار في العبوة، فلا تستخدميهما مع هذا الحامل. ستحتاجين إلى إجراء اختبار آخر من عبوة جديدة. الرجاء اتباع تعليمات الاستخدام بحرص.
- ظلت شاشة العرض خالية. فما المقصود بهذا؟ لم يتم إجراء الاختبار كما هو متوقع. إذا نظراً لعدم اتباع تعليمات الاستخدام. إذا لم تضعي بولاً على عصا الاختبار، فأخرجها وابدئي الاختبار مرة أخرى. إذا كان الحامل ما يزال خالياً فستحتاجين إلى استبداله.

اختبار الإباضة المنزلي.

للاستخدام التشخيصي في المختبر فقط.

يخزن في درجة حرارة الغرفة.

يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال.

لا تستخدمي الاختبار إذا كان الغلاف المعدني الحافظ للاختبار تالفاً.

لا تستخدمي عصا اختبار انتهت صلاحية استخدامها.

عصا الاختبار الواحدة للاستخدام مرة واحدة فقط.

هذه التعليمات خاصة بالطرز SPD رقم 505121

www.clearblue.com

✉ للاستفسارات حول المنتج، رجاءً اتصلي "بدم العملاء" على العنوان أدناه:-

بما أن العناية قبل الولادة مهمة جداً لصحة الطفل، فإننا ننصح باستشارة الطبيب قبل الحمل.

يلبي هذا الجهاز متطلبات الانبعاثات الكهرومغناطيسية من EN61326. لذا فإن الانبعاث المغناطيسي الكهربائي له منخفض. فلا يتوقع تدخل من أداة كهربائية أخرى.

لا ينبغي إجراء الاختبار على مقربة من مصادر إشعاع كهرومغناطيسي قوي، مثال أجهزة الهواتف المحمولة، حيث تحول دون إجراء الاختبار بطريقة صحيحة.

لتجنب تفرغ الشحنة الإستاتيكية، لا تستخدم الاختبار في بيئة جافة جداً، خصوصاً تلك التي توجد بها مواد اصطناعية.

IVD	جهاز طبي للتشخيص في الأنبوب الاختبار	LOT	كود الدفعة	الجهة المصنعة
	قيود درجة الحرارة 2 درجة مئوية إلى 30 درجة مئوية		الاستخدام بواسطة	

الشركة المسوقة صاحبة الترخيص: إس دي سويس بريسيشن دياجنوستيك جي إم بي إتش جنيف، سويسرا
المصنع: ألبير (شغهاي) دياجنوستيك كوال إن دي شغهاي، الصين

© 2016 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. جميع الحقوق محفوظة.

Clearblue هي علامة تجارية